



Training für Führungskräfte

neue Perspektiven und Tools kennen und anwenden lernen

Quelle: H. Ziegler

Was?

Unser Leben scheint von zwei Realitäten bestimmt zu sein:

Wir begreifen uns als mündige Erwachsene und genießen es autonom zu sein, lebendige Beziehung zu unseren Mitmenschen zu gestalten. Wir erleben uns einerseits mit Kreativität, Talenten, Ressourcen und unserer individuellen Persönlichkeit ausgestattet zu sein. Andererseits spüren wir jedoch im Umgang mit anderen und mit uns selber voller Defizite zu stecken. Wie so oft holt uns die Realität im Alltag ein und wir fühlen uns an manchen Stellen unfrei, sind von uns selber enttäuscht und fühlen uns wie in einer Sackgasse gefangen. Wir konzentrieren uns eher auf Probleme und auf das, was nicht zu klappen scheint. Dadurch erleben wir uns und andere als de-

fizitär, sind oftmals enttäuscht und unzufrieden. Wie könnte es gelingen, diese Haltung uns und anderen gegenüber gegen eine neue Perspektive einzutauschen?

Der Systemische Ansatz, bietet wirksame Mittel, Lösungen anzustreben und nicht im Problem zu verharren. Wir erarbeiten gemeinsam in der Gruppe als TeilnehmerInnen neue Perspektiven, verlassen alte Denkmuster und werden eingeladen, kleinschrittig wieder in Gestaltungsfreiheit kommen und auch andere Menschen darin begleiten.

Wie?

Dieses Training bietet die Möglichkeit, an Hand von theoretischem Input, Grundlagen über die Bedeutung des Themas zu erlangen und mit Hilfe unterschiedlichster Sys-

temisch Lösungsorientierter Tools und Settings praktisch einzuüben, wie Lösungen angestrebt und neue Perspektiven eingenommen werden können.

Mögliche Fragestellungen:

- Wo befinde ich mich im System?
- Was stellt „mein System“ dar?
- Was möchte ich erreichen?
- Was ist meine Aufgabe, welche Verantwortung habe ich, welche nicht?

