



Quelle: H. Ziegler

# Was ist genau mein Ding ?

Persönlichkeitsentwicklung privat und beruflich

## Was?

„Veränderung ist der Prozess, mit dem die Zukunft in unser Leben eindringt“ A. Toeffler

Erfolg besteht darin, dass man sich auf das konzentriert, was man wirklich mag und worin man gut ist hat. Bill Gates einmal gesagt, wie aber finden wir heraus, was wir wirklich mögen, was uns erfüllt, was uns in den sogenannten Flow bringt, was uns selbst in den angespanntesten Zeiten belebt, weil unsere Arbeit und das was wir tun für uns Sinn macht, ja sogar Erfüllung bringt?

Es ist nie zu spät seinem Leben eine neue Richtung zu geben! Lassen sie sich auf das Experiment ein, ins Träumen zu geraten, um mehr über sich selber zu erfahren. Gehen sie auf eine Entdeckungs-

reise ihren inneren Reichtum zu entdecken und den Fragen nachzuspüren: „Wie möchte ich eigentlich leben? Wie und wo möchte ich eigentlich arbeiten? Unter welchen Umständen kann ich mich persönlich am besten selber entwickeln, um mich zufriedener und ausgeglichener wahrzunehmen? Wann erlebe ich mich „lebendiger“? Was genau würde mich eher hindern?

## Wie?

Dieser Workshop bietet ihnen die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen TeilnehmerInnen an Hand theoretischer Impulse und praktischer Übungen Grundlagen über die Bedeutung des Themas zu erfahren. Gleichzeitig bietet das gemeinsame Arbeiten in der Gruppe die Gelegenheit, die erlangten Erkenntnis-

se über ihre Wünsche kleinschrittig Veränderung auf ihr erträumtes Ziel hin herunterzubrechen. So dürfen sie sich im Hier und Jetzt als GestalterIn ihrer Zukunft erleben.

